





Manuell hantering av laster – kontrollista riskidentifiering

Företag _____ Datum _____

Arbetsstation/arbetsuppgift _____ Signatur _____

Typ av manuell hantering av laster	Varaktighet, frekvens		Intensitet**	
	ibland	Ofta*)	Låg	hög
Transport lyfta, bära, vikta, sänka 				
Bearbetning Lyfta, hålla, hantera 				
Transport skjuta, dra, manövrera 				

*) Ordinarie del/moment av arbetsuppgiften **) Bedömning utifrån erfarenheter: upplevs arbetet som tungt, är det en påtaglig ansträngning, är arbetarna mycket trötta vid slutet av skiftet, klagar arbetarna, finns det behov av förändringar av arbetsmomentet, finns det tecken på ökad sjukfrånvaro eller olyckor?

Beskrivning av arbetsuppgiften (enligt Rådets direktiv)			
egenskaper	bild	ja	nej
Lastens egenskaper			
för tung eller för stor			
otymplig eller svår att få grepp om			
instabil eller har ett innehåll som kan förskjutas			
placerad på ett sätt som kräver att man håller eller hanterar den på ett visst avstånd från kroppen eller så att man böjer eller vrider på bålen,			
kan på grund av sin yttre form och/eller sin beskaffenhet utgöra en skaderisk för arbetstagarna, särskilt i händelse av en sammanstötning.			
Krav på fysisk ansträngning			
alltför påfrestande			

utförs bara genom vridning av bålen			
kan medföra att lasten plötsligt kommer i rörelse			
utförs i en ostadig kroppsställning			
Arbetsmiljöns utformning			
det finns inte tillräckligt med utrymme, särskilt i höjdlid, för att utföra arbetet			
golvet är ojämnt och medför därigenom risk för snubbling eller det är halt i förhållande till arbetstagarens skodon,			
arbetsplatsen eller arbetsmiljön hindrar arbetstagaren från att hantera lasten i en säker arbetshöjd eller i lämplig kroppsställning			
det är nivåskillnad i golvet eller arbetsytan som kräver att lasten hanteras på olika nivåer			
golvet eller underlaget är ostadigt,			
temperaturen, fuktigheten eller ventilationen är otillfredsställande.			
Verksamhetens krav			
alltför ofta förekommande eller alltför långvarig fysisk ansträngning som belastar särskilt ryggraden			
otillräcklig fysisk vila eller återhämtningstid,			
för långa avstånd att lyfta, sänka eller bära lasten,			
en arbetstakt som påtvingas arbetstagaren genom en arbetsprocess som han/hon inte själv kan påverka.			