

Ročno premeščanje bremen – ugotavljanje tveganja



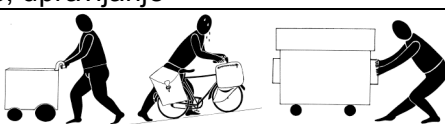
Seznam

Družba _____

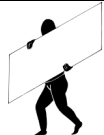





Datum _____









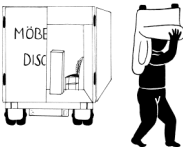

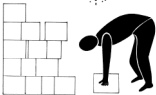

Delovno mesto/naloga _____

Podpis _____

Vrsta ročnega premeščanja bremen	Trajanje, pogostost		Intenzivnost**)	
	včasih	večkrat*)	majhna	velika
Premeščanje dviganje, nošenje, prenašanje, spuščanje 				
Obdelava dviganje, držanje, upravljanje 				
Transport potiskanje, vlečenje, premikanje 				

*) Redni del/element naloge; **) Ocenite po izkušnjah: je delo za delavce težko, je napor očiten, so delavci zelo utrujeni na koncu izmene, obstajajo pritožbe, obstajajo zahteve po preoblikovanju, obstajajo indikacije o povečanem bolniškem dopustu ali nesrečah?

Opis naloge (predmet Direktive Sveta)			
značilnost	slika	da	ne
Lastnosti bremena			
pretežko ali preveliko,			
nepriročno ali ga je težko prijeti,			
nestabilno ali ima vsebino, ki se bo verjetno prevrnila,			
nameščeno na način, ki zahteva, da ga je treba držati ali premeščati na razdalji od telesa ali z upognjenim ali ukrivljenim telesom,			
verjetno, da bo zaradi svojih obrisov in/ali čvrstosti povzročilo poškodbe delavcev, zlasti pri trčenju.			
Potreben fizični napor			
je stalen,			

se doseže samo z rotacijo trupa,			
verjetno povzroči nenaden premik bremena,			
ga izvedemo v nestabilnem položaju telesa.			
Lastnosti delovnega okolja			
ni dovolj prostora, še zlasti v višino, da bi opravili delo,			
tla so neravna, kar pomeni nevarnost spotikanja, ali spolzka glede na delavčevo obuvalo,			
delovišče ali delovno okolje delavcu preprečuje ročno premeščanje bremen na varni višini ali v primernem položaju,			
obstajajo razlike v višini tal ali delovne površine, kar zahteva, da se breme premešča na različnih višinah,			
tla ali podnožnik sta nestabilna,			
temperatura, vlažnost ali prezračevanje so neprimerni.			
Zahteve dela			
prepogost ali predolg fizični napor, še zlasti za hrbtenico,			
nezadostno počivanje ali obdobje okrevanja,			
predolge razdalje dviganja, spuščanja ali prenašanja,			
hitrost dela, ki jo zahteva proces, in je delavec ne more spremeniti.	