




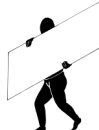





# Manipularea manuală a greutăților – fișă de identificarea riscurilor









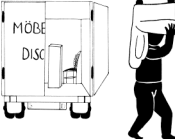

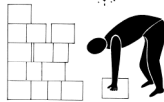

Compania \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Locul de muncă/operația \_\_\_\_\_ Semnul \_\_\_\_\_

Tipul de manipulare manuală a sarcinilor	Durata, frecvența		Intensitatea* (*)	
	Uneori	Des*)	Scăzută	Ridicată
<b>Transport</b> ridicare, deplasare, încărcare, coborâre 				
<b>Procesare</b> Ridicare, menținere, manipulare 				
<b>Transport</b> împingere, tragere, manevrare 				

\*) Parte/componentă regulată a operației \*\*) Evaluarea pe baza experienței: simt angajații că este o muncă grea, sunt vizibile eforturile, sunt foarte extenuați angajații la încheierea schimbului, există plângeri, există cerințe pentru re-proiectare, există indicații referitoare la creșterea ratei absențelor sau a accidentărilor?

Descrierea operației (subordonată Directivei Consiliului)			
caracteristica	imagine	da	nu
<b>Caracteristicile sarcinii</b>			
greutate sau dimensiuni prea mari			
imposibil sau dificil de prins			
instabilă sau cu piese ce se pot deplasa			
poziționată într-un fel care necesită ținerea sau manipularea ei la distanță de bust sau prin aplecarea sau răsucirea bustului,			
putând duce, din cauza contururilor și/sau a consistenței, la accidentarea angajaților, mai ales în cazul unei coliziuni.			
<b>Efortul fizic necesar</b>			
prea solicitant			

realizat doar printr-o mișcare de răsucire a bustului			
putând duce la o mișcare bruscă a sarcinii			
realizat cu corpul într-o poziție instabilă			
<b>Caracteristicile mediului de lucru</b>			
nu există suficient spațiu, în special pe verticală, pentru desfășurarea activității,			
podeaua este neuniformă, prezentând astfel pericole de împiedicare, sau este alunecoasă în raport cu încălțăminte angajatului,			
locul de muncă sau mediul de lucru împiedică manipularea sarcinilor la o înălțime sigură sau dintr-o poziție bună a angajatului			
există variații în nivelul podelei sau al suprafeței de lucru, ceea ce necesită manipularea sarcinii la niveluri diferite			
podeaua sau suportul pentru picior prezintă instabilitate,			
temperatura, umiditatea sau ventilația este necorespunzătoare.			
<b>Cerințele activității</b>			
efort fizic prea frecvent sau pe durată prea mare, solicitând în special coloana vertebrală			
o perioadă insuficientă pentru odihna sau recuperarea fizică,			
ridicări, coborâri sau distanțe de deplasare excesiv de ample,			
un ritm de lucru impus de un proces ce nu poate fi modificat de către angajat.	