




# Manueel hanteren van lasten – risicoinventarisatie Checklist

Bedrijf \_\_\_\_\_

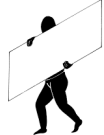





Datum \_\_\_\_\_



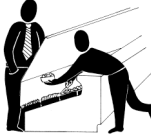





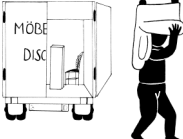

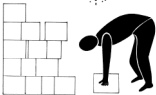

Werkplek/taak \_\_\_\_\_

Handt. \_\_\_\_\_

Soort manuele hantering van lasten	Duur, frequentie		Intensiteit**)	
	Soms	Vaak*)	Laag	Hoog
<b>Transport</b> optillen, dragen, verzwaren, neerzetten 				
<b>Verwerken</b> optillen, vasthouden, hanteren 				
<b>Transport</b> duwen, trekken, manoeuvreren 				

\*) Vast onderdeel /element van de taak \*\*) Beoordelen aan de hand van ervaring: vinden de werknemers het werk zwaar, is er duidelijk inspanning nodig, zijn de werknemers erg uitgeput aan het eind van de dienst, zijn er klachten, zijn er nieuwe ontwerpen nodig, zijn er aanwijzingen voor toegenomen absentie of ongelukken?

Taakbeschrijving (zie Richtlijn)			
Kenmerk	Afbeelding	Ja	Nee
<b>Kenmerken van de last</b>			
Te zwaar of te groot			
Onhandig of moeilijk vast te pakken			
Onstabiel of de inhoud kan gaan schuiven			
Ligt zo dat hij op een afstand van de romp of met voorovergebogen of verdraaide romp gehanteerd moet worden			
Kan door zijn vorm en/of consistentie, met name in geval van stoten, voor de werknemer letsel veroorzaken			
<b>Vereiste lichamelijke inspanning</b>			
Te inspannend			

Slechts mogelijk door een draaiende beweging van de romp			
Kan leiden tot een plotselinge beweging van de last			
Uitgevoerd met het lichaam in instabiele positie			
<b>Kenmerken van de werkomgeving</b>			
Er is niet genoeg ruimte, met name in verticale richting, om het werk te verrichten			
De bodem is oneffen en levert dus gevaar op voor struikelen, of de bodem is glad, zodat de werknemer erop kan uitglijden met het schoeisel dat hij draagt			
De ruimte of de werkomgeving is zodanig dat de werknemer de lasten niet manueel kan hanteren op een veilige hoogte of in een goede houding			
De bodem of de werkplek vertoont hoogteverschillen, zodat de last op verschillende hoogten moet worden gehanteerd			
De bodem of het steunpunt zijn instabiel			
De temperatuur, luchtvochtigheid of luchtcirculatie zijn niet aangepast			
<b>Eisen van de taak</b>			
Lichamelijke inspanningen die met name de wervelkolom te vaak of te langdurig belasten			
Onvoldoende rust- of herstelperioden			
Te grote afstanden waarover de lasten moeten worden opgetild, neergezet of gedragen			
Werktempo wordt bepaald door een proces dat door de werknemers niet kan worden aangepast	