




Kravu apstrāde ar rokām – riska noteikšana Kontroljautājumu saraksts

Kompānija _____

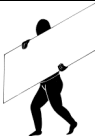





Datums _____











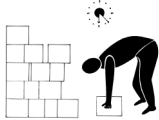

Darba vieta/uzdevums _____

Paraksts _____

Veidi kravu apstrādei ar rokām	Ilgums, biežums		Spraugums **)	
	dažreiz	Daudzreiz*)	Zem s	augst s
 Pārvietošana celšana, nešana, svēršana, nolaišana				
 Apstrāde celšana, turēšana, kustināšana				
 Pārvietošana stumšana, vilkšana, manevrēšana				

*) Uzdevuma pastāvīga sastāvdaļa/elements **) Vērtējums, vadoties no pieredzes: vai darba ņēmēji uzskata attiecīgo darbu par smagu, vai piepūle ir acīmredzama, vai maiņas beigās darba ņēmēji ir ļoti noguruši, vai ir sūdzības, vai ir izteiktas prasības mainīt darba organizāciju, vai ir rādītāji, kas liecina par darba kavējumu vai nelaiemes gadījumu skaita palielināšanos?

Uzdevuma apraksts (saskaņā ar Padomes Direktīvu)			
pazīme	att.	jā	nē
Kravas raksturīgās pazīmes			
pārāk smaga vai pārāk liela,			
neparocīga vai grūti satverama,			
nestabila vai tai ir saturs, kas var pārvietoties,			
novietota tādā veidā, ka tā jātur vai jākustina pa gabalu no ķermeņa, vai ar ķermeņa liekšanu vai griešanu,			
savu apveidu un/vai konsistences dēļ var radīt traumas darba ņēmējiem, īpaši sadursmes gadījumā.			
Nepieciešamā fiziskā piepūle			
pārāk spraiga,			

sasniegta tikai ķermeņa griešanās momentā,			
strauju kravas izkustēšanos izraisošā,			
ķermeņa radīta, atrodoties nestabilā stāvoklī.			
Darba vides raksturīgās pazīmes			
nav pietiekami plaša telpa, jo īpaši vertikālā virzienā, lai veiktu darbību,			
grīda ir nelīdzena, tādā veidā radot pakļūšanas briesmas, vai tā ir slidena attiecībā uz darba ņēmēja apaviem,			
darba vieta vai darba vide liedz kravas apstrādi drošā augstumā vai neļauj darba ņēmējam ieņemt stabilu stāvokli,			
ir pārmaiņus grīdas līmenī vai darba virsmā, kas prasa, lai krava tiktu pārvietota dažādos līmeņos,			
grīda vai balsta virsma ir nestabila,			
temperatūra, mitrums vai ventilācija ir neatbilstīga.			
Darbībai nepieciešamie nosacījumi			
pārāk bieža vai pārāk ilgstoša fiziska piepūle, pārsvarā vērsta uz mugurkaulu,			
nepietiekama ķermeņa atpūta vai atveseļošanās laikposms,			
pārmērīgi celšanas, nolaišanas vai nešanas attālumi,			
darba temps, ko nosaka process un ko darba ņēmējs nevar mainīt.	