

Uzmanību pārslodze!



VDIK Eiropas inspicēšanas un informēšanas kampaņa: Kravu apstrāde ar rokām
transporta un veselības aprūpes nozarēs Eiropā



Kampaņa par kravu apstrādi ar rokām

“Lai veidotu labāku izpratni un piemērotu līdzekļus, kas paredzēti muguras un citu balsta un kustību aparāta traumu novēršanai, samazinot kravu apstrādi ar rokām.” Tāda ir dažos vārdos izteikta anotācija par izpratnes kampaņas mērķi, kas 2007. gadā īstenojams visās Eiropas Savienības dalībvalstīs. Taču ko tas faktiski nozīmē?

Direktīva, kas regulē kravu apstrādi ar rokām

Eiropas direktīva 90/269/EEK ir viena no direktīvām, kas saistīta ar veselības aizsardzību un drošību darba vietā. Tā regulē veselības un drošības noteikumus attiecībā uz kravu apstrādi ar rokām. “Kravu apstrāde ar rokām” nozīmē jebkādu darbību, kurā ietverta kravas transportēšana vai atbalstīšana, ko veic viens vai vairāki nodarbinātie. Šī direktīva attiecas uz darbībām, kuras saistītas ar risku, īpaši ar risku gūt muguras un jostas vietas traumas, piemēram, kravas pacelšanu, stumšanu, vilkšanu vai nešanu. Tieši šim jautājumam šogad īpaši pievērsta Eiropas

VDIK, kas ir Vecāko darba inspektoru komitejas saīsināts apzīmējums, ir jumta organizācija, kura aptver dažādo Eiropas Kopienas dalībvalstu darba inspekcijas. Sadarbībā ar Eiropas Komisiju VDIK nodrošina Eiropas Kopienas likumdošanas efektīvu un vienvēidīgu izpildi attiecībā uz veselības aizsardzību un drošību darba vietā. Šī komiteja analizē arī raksturīgās problēmas, kas konstatētas, veicot likumu piemērošanas uzraudzību šajā jomā.



Komisijas un jo īpaši VDIK (Vecāko darba inspektoru komitejas) uzmanība. *Mērķis ir panākt šīs direktīvas labāku izpratni un piemērošanu darbā gūto muguras traumu novēršanā.*

Nevis viens... bet divi!

Lai sasniegtu šo mērķi, VDIK ir izstrādājusi divos posmos realizējamu programmu izpratnes veicināšanai par kravu apstrādi ar rokām. Vispirms notiek uz šo tēmu balstīta informēšanas kampaņa, kurai seko inspicēšanas kampaņa darba vietās. Šī iniciatīva, kas vērsta uz divām īpašām nozarēm, proti, transportu un veselības aprūpi, orientēta gan uz kompānijām, gan uz dažādiem sociālajiem partneriem (arodbiedrībām, darba devēju organizācijām, veselības aizsardzības un darba drošības dienestiem, medicīniskās palīdzības dienestiem u.c.).

Šī kampaņa tiek īstenota ciešā sadarbībā ar Eiropas Komisiju un notiks saskaņā ar Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras organizēto kopējo Eiropas nedēļu drošībai un veselībai darbā 2007.

Šī VDIK informēšanas un inspicēšanas kampaņa savukārt iekļaujas lielākā kampaņā, kas saucas Eiropas nedēļa drošībai un veselībai darbā 2007. Šī Eiropas nedēļa ir ikgadējs pasākums, ko organizē Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra. Šī pasākuma 2007. gada posms notiks 2007. gada otrajā pusē, un galvenā uzmanība tajā tiks pievērsta balsta un kustību aparāta darbības traucējumiem.

Kravu apstrāde ar rokām ir viens no galvenajiem balsta un kustību aparāta darbības traucējumu cēloņiem. Šis tēmu apvienojums tikai pastiprina profilakses idejas, kas atsevišķi izvērstas abās informēšanas kampaņās.

2007: gads, kas veltīts jautājumiem par kravu apstrādi ar rokām

- No janvāra līdz decembrim: VDIK informēšanas kampaņa un dalībvalstu darba inspekciju pasākumi
- No jūlija līdz decembrim: VDIK inspicēšanas kampaņa visās dalībvalstīs
- Oktobri: Eiropas nedēļa, ko organizē Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

Kravu apstrāde ar rokām: Eiropas problēma

Kravu apstrāde ar rokām un balsta un kustību aparāta darbības traucējumi Dažādās sūdzības, kas saistītas ar jēdzienu "balsta un kustību aparāta darbības traucējumi", ir galvenā ar darbu saistītā veselības problēma, ar kuru sastopas Eiropas darba ņēmēji Eiropas Savienības 15 dalībvalstīs. Saskaņā ar trešo Eiropas aptauju par darba apstākļiem, kas veikta 2000. gadā ⁽¹⁾, 33% nodarbināto ir sūdzības par muguras sāpēm. Tā ir arī visizplatītākā ar darbu saistītā saslimšana. Balsta un kustību aparāta darbības traucējumus, pie kuriem pieder dažādas muguras traumas, galvenokārt izraisa kravu apstrāde ar rokām. Muguras veselības problēmas nav mazsvarīgs jautājums. Pirmkārt, novājinātas muguras atveseļošanai vajadzīgs laiks; otrkārt, traumas var pasliktināt veselības stāvokli, un cietušais var kļūt par invalīdu un nespējīgu strādāt pastāvīgā darbā. Dažiem cilvēkiem var būt tikai neilgs darba kavējums, kamēr citiem nākas aiziet no darba vai pat izbeigt uzņēmējdarbību. Turklāt iespēja cilvēkam ar sāpošu muguru tikt pieņemtam darbā ir mazāka nekā cilvēkam ar labu veselību, jo darba devēji dod priekšroku nodarbinātajiem, kuriem nav muguras veselības problēmu. Bez tam blakus ciešanām, ko pieredz cilvēki, kuru profesionālā (un arī personīgā) dzīve ir iespaidota, veselības problēma prasa izdevumus; darba devējiem arī jātiekas galā ar problēmām, kas saistītas ar darba kavējumu izraisītajiem darba pārtraukumiem un spriedzi. Šo plaša spektra problēmu atzinusi Eiropas Kопiena, kas nolēmusi uzsākt enerģisku rīcību šajā jomā.

- 33% Eiropas nodarbināto ir sūdzības par muguras sāpēm veselības aprūpes un transporta nozarēs nodarbinātajiem pastāv papildu risks sakarā ar to, ka savā profesionālajā darbībā viņi bieži iesaistīti kravu apstrādē ar rokām.

Kāpēc galvenā uzmanība pievērsta veselības aprūpes un transporta nozarēm?

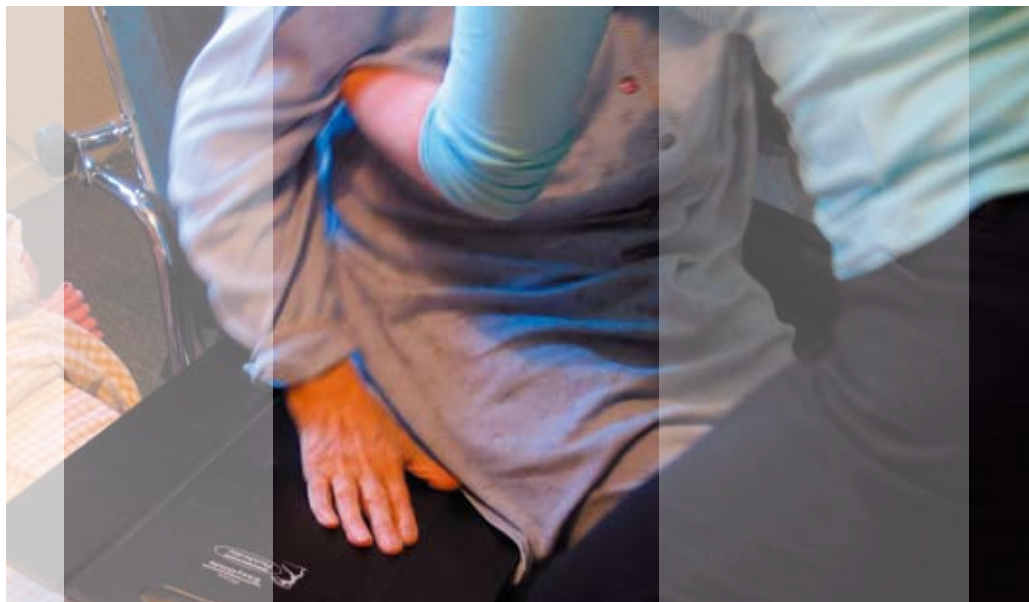
Veselības aprūpes un transporta nozarēs nodarbinātie ir vairāk pakļauti riskam gūt muguras traumas. Eiropas aptaujas anketas pirmā daļa būtībā parādīja, ka ne mazāk kā 3 no 10 nodarbinātajiem (32,5%) cieš no muguras sāpēm, bet otrajā daļā šis rādītājs bija gandrīz 4 no 10 nodarbinātajiem (36,8%).

¹ Eiropas Fonds par dzīves un darba kvalitātes uzlabošanu – Trešā Eiropas aptauja par darba apstākļiem (2000)

Veselības aprūpes un transporta nozares izraudzītas par prioritārajiem objektiem muguras traumu profilakses kampaņai, jo, kā tikko konstatēts, problēmas, kas saistītas ar kravu apstrādi ar rokām, īpaši nozīmīgas ir šajās nozarēs. No otras puses, tās ir divas svarīgas ekonomikas nozares gan tajās iesaistīto nodarbināto skaita ziņā, gan šo nozaru ekonomiskās ietekmes dēļ.

Šo nozaru nodarbinātie katru dienu sastopas ar problēmām, kas saistītas ar kravu apstrādi ar rokām. Transporta nozarē ar rokām veikta iekraušana, izkraušana un pārvietošana (preču, bagāžas u.c.) pieder pie ikdienas darbiem. Tikpat bieži un bez jebkādām palīgierīcēm pacientus cilā, kustina un pārvieto aprūpes iestādēs strādājošie, pacientu skaits nepārtraukti pieaug.

Līdzās apstrādājamo kravu smagumam situāciju pasliktina arī citi faktori, piemēram, nevienmērīgs svara sadalījums, grūti satveramas, grūti pārvietojamas vai nestabilas kravas, kā arī darbību biežums un ilgums, attālums starp kravu un cilvēka ķermeni, darba veikšana, atrodoties nedabiskā pozā u.c.



Pasākumi darba vietās

Atbilstības pārbaudes

Paredzēts veikt masveida inspicēšanu vienlaicīgi visās Eiropas Savienības dalībvalstīs. Darba inspektori apmeklēs uzņēmumus, lai pārbaudītu, kā tiek īstenotas muguras aizsardzības noteikumi un kā darba vietās tiek veikta kravu apstrāde ar rokām. Inspektori pievērsīs galveno uzmanību uzlabotu profilakses pasākumu un metožu ieviešanai. Viņi veiks arī analīzi par to, kā tiek ņemtas vērā nodarbināto un viņu pārstāvju iebildes.

Ko inspektori pārbaudīs?

- Kā tiek risinātas ar muguras traumām saistītās problēmas?
- Vai galvenā uzmanība tiek pievērsta labākām profilakses metodēm?
- Vai darba ņēmēji ir iesaistīti labāku izpildes metožu izpētē?



Kompānijām pieejamie instrumenti

Kompānijas, kuras ir ieinteresētas ieviest darbības plānu kravu apstrādē ar rokām, var atrast ieteikumus atbilstošajā brošūrā. Šajā brošūrā ne tikai iztirzāti cēloņi, kāpēc uzņēmumam vajadzētu pieņemt šo nostādni, bet arī parādīti vairāki veidi, kā to izdarīt. Detalizēti aplūkoti tehniskie risinājumi, kas izmantojami, lai novērstu riska faktorus kravu apstrādē ar rokām. Brošūra pieejama divos variantos: viens no tiem paredzēts transporta nozarei, otrs – veselības aprūpes nozarei.

Citi instrumenti pieejami kampaņas ietvaros izveidotajā tīmekļa vietnē. Pie tiem pieder, piemēram, novērtēšanas instrumenti, kurus inspicēšanas apmeklējumu laikā izmanto inspektori.

Papildu informācija un praksē izmantojamo instrumentu lejupielāde pieejama šajā Interneta vietnē: www.handlingloads.eu



Papildu informācija:

- Rik Op De Beek, Veerle Hermans, Research on Work-related Low Back Disorders, European Agency for Occupational Health and Safety at Work, Luxembourg, 2000, <http://osha.europa.eu/publications/reports/204/en/index.htm>
- <http://osha.europa.eu/topics/msd>
- Dalībvalstu publikācijas un saites

www.handlingloads.eu



prevent

Investir dans l'homme au travail

 VALSTS DARBA INSPEKCIJA