

Movimentazione manuale dei carichi – individuazione dei rischi




Lista di controllo

Ragione sociale _____

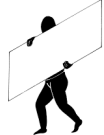





Data _____



Luogo di lavoro/attività _____

Firma _____

Tipo di movimentazione manuale di carichi	Durata, frequenza		Intensità**)	
	sporadica	frequente*)	bassa	alta
Trasporto sollevamento, trasporto, pesatura, abbassamento 				
Lavorazione Sollevamento, mantenimento, maneggiamento 				
Trasporto spinta, trazione, manovra 				

*) Parte/elemento regolare dell'attività **) Valutazione effettuata in base all'esperienza: il lavoro viene percepito come pesante dai lavoratori, si compiono sforzi, i lavoratori sono esausti alla fine del turno, vi sono disturbi, vi sono esigenze di ripianificazione, vi sono indicazioni di un aumento dell'assenteismo o degli incidenti sul lavoro?

Descrizione dell'attività (ai sensi della Direttiva del Consiglio)			
caratteristica	fig.	sì	no
Caratteristiche del carico			
troppo pesante o troppo voluminoso			
ingombrante o difficile da afferrare			
in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi			
è collocato in una posizione tale per cui deve essere sorretto o maneggiato ad una certa distanza dal busto o con una flessione o torsione del busto			
può, a causa della struttura esterna e/o della consistenza, comportare lesioni per il lavoratore, in particolare in caso di urto.			
Sforzo fisico richiesto			
troppo intenso			

<p>può essere effettuato soltanto con una torsione del busto</p>			
<p>può comportare un movimento brusco del carico</p>			
<p>viene compiuto con il corpo in posizione instabile</p>			
<p>Caratteristiche dell'ambiente di lavoro</p>			
<p>lo spazio libero, in particolare quello verticale, è insufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta</p>			
<p>il pavimento è irregolare, quindi presenta rischi di inciampo o di scivolamento considerando le scarpe indossate dal lavoratore</p>			
<p>il luogo o l'ambiente di lavoro non consentono al lavoratore di effettuare la movimentazione manuale di carichi ad un'altezza di sicurezza o in buona posizione</p>			
<p>il pavimento o il piano di lavoro presenta dislivelli che comportano il maneggiamento del carico a livelli diversi</p>			
<p>il pavimento o il punto d'appoggio sono instabili</p>			
<p>la temperatura, l'umidità o la circolazione dell'aria sono inadeguate.</p>			
<p>Esigenze connesse all'attività</p>			
<p>sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale, troppo frequenti o troppo prolungati</p>			
<p>periodo di riposo fisiologico o di recupero insufficiente</p>			
<p>distanze di sollevamento, abbassamento o trasporto troppo elevate</p>			
<p>ritmo imposto da un processo che non può essere modificato dal lavoratore.</p>	