

# Kézi tehermozgató – kockázat meghatározása




## Ellenőrzőlista

Vállalat: \_\_\_\_\_

Dátum: \_\_\_\_\_









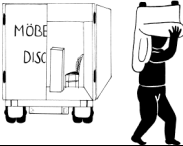

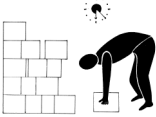

Munkahely/feladatkör: \_\_\_\_\_

Alírás: \_\_\_\_\_

A kézi tehermozgató típusa	Időtartam, gyakoriság		Intenzitás* *)	
	néha	gyakran*)	alacsony	magas
<b>Szállítás</b> emelés, hordozás, rakodás, leengedés 				
<b>Feldolgozás</b> Emelés, tartás, feladatvégzés a teherrel 				
<b>Szállítás</b> tolás, húzás, mozgatás 				

\*) A feladatkör szokásos része/eleme \*\*) Értékelés a beszámoló alapján: nehéznek érzik a dolgozók a munkát, szemmel is látható-e az erőfeszítés, a dolgozók nagyon elfáradnak-e a műszak végére, panaszkodnak-e a munka nehézségére, kérnek-e átszervezést, tapasztalható-e a hiányzások számának növekedése vagy balesetek?

Feladatkör leírása (a Tanács irányelvei alapján)			
jellemző	kép	igen	nem
<b>A teher jellemzői</b>			
túl nehéz vagy túl nagy			
idomtalan vagy nehezen megfogható			
instabil vagy mozgó tárgyakat tartalmaz			
úgy helyezkedik el, hogy a törzstől távolabb vagy a törzset meghajlítva/elfordítva kell tartani vagy dolgozni vele			
körvonala és/vagy állaga miatt – különösen ütközés esetén – valószínűsíthető a dolgozó sérülése			
<b>Szükséges fizikai erőfeszítés</b>			
túlságosan megerőltető			

csak a törzs csavarásával végezhető el			
valószínű a teher hirtelen elmozdulása			
instabil testhelyzetben kell végezni			
<b>A munkakörnyezet leírása</b>			
nincs elég hely a tevékenység elvégzésére, különösen függőleges irányban,			
a talaj egyenetlen, emiatt fennáll a botlás veszélye, illetve csúszik rajta a dolgozó lábbelije,			
a munkavégzés helye vagy a munkakörnyezet lehetetlenné teszi, hogy a terheket biztonságos magasságban kezeljék, vagy a teher mozgatásához a dolgozó nem tud megfelelő testhelyzetet felvenni			
a munkaterület vagy a padló változó szintű, emiatt a terhet a szintek között kell mozgatni			
a padló vagy a lábtámasz instabil,			
a hőmérséklet, páratartalom vagy szellőzés nem megfelelő			
<b>A tevékenységhez kapcsolódó követelmények</b>			
túl gyakori vagy túl sokág tartó testi erőfeszítés, mely elsősorban a gerincet veszi igénybe			
elégtelen pihenési lehetőség vagy időtartam a test regenerálódása céljából,			
emelés, leengedés vagy hordozás túl nagy távolságra,			
a munkafolyamat által megkövetelt munkavégzési sebesség, amin a dolgozó nem változtathat	