



MANUAL HANDLING ASSESSMENT CHARTS



BEVEZETÉS

A váz- és izomrendszer munkavégzésből eredő károsodása (MSD), ezen belül a kézi tehermozgatás során bekövetkező sérülések jelentik a leggyakoribb munkahelyi egészségkárosodást az Egyesült Királyságban. Megelőzésüket ezért kiemelten kezeli a brit Egészségügyi és Biztonsági Bizottság (HSC) és az Egészségügyi és Biztonsági Felügyelet (HSE). Hangsúlyozni kell, hogy

- az MSD megfelelő óvintézkedésekkel megelőzhető;
- az óvintézkedések költség-megtakarítást eredményeznek;
- mivel az MSD kockázata teljes mértékben nem zárható ki, a tünetek korai felismerése és jelentése, a megfelelő gyógykezelés és utógondozás létfontosságú.

A követendő eljárás

A kézi műveletekre vonatkozó 1992-es jogszabályok (és azok módosításai) egyértelműen megfogalmazzák a kézi tehermozgatásból eredő kockázatok kezelésének menetét. Az előírt óvintézkedések sorrendben a következők:

- a munkafolyamat által megengedett lehető legnagyobb mértékben kerülni kell a veszélyes kézi anyagmozgatási műveleteket;
- amennyiben nincs mód bizonyos veszélyes kézi anyagmozgatási műveletek kiváltására, fel kell mérni azok kockázatát, és
- a sérülés kockázatát a lehető legnagyobb mértékben csökkenteni kell.

A kézi tehermozgatás értékelő diagramja (KÉG)

A kézi tehermozgatás értékelő diagramjainak (KÉG) segítségével a munkaegészségügyi és munkavédelmi felügyelők felmérhetik az emeléssel (és letétellel), teherhordással és csoportos tehermozgatással járó leggyakoribb kockázati tényezőket. A KÉG emellett a munkáltatók, munkavédelmi köztisztviselők, megbízottak és egyéb érdekelték hasznára is válhat a kiemelt kockázatot hordozó kézi anyagmozgatási műveletek felismerésében és kockázatbecsléseik elkészítésében.

A KÉG szerkezete

A KÉG három különböző értékelés elkészítésére nyújt módot:

- emeléssel járó műveletek *1-4. oldal*;
- teherhordással járó műveletek *5-8. oldal*;
- csoportos tehermozgatás *9-11. oldal*.

Minden értékeléstípushoz értékelési útmutató és folyamatábra tartozik.

A 12. oldalon ponttábla található.

Megjegyzés:

A KÉG nem tekinthető irányadónak bizonyos kézi tehermozgatási műveletek tekintetében, így például a tolással és húzással járó munkafolyamatok esetében. Nem jelent teljes körű kockázatbecslést (lásd a *Kézi tehermozgatás kiadvány 'További szakirodalom'* című részét). A ponttábla kitöltésekor figyelembe kell venni egyéb egyéni és pszichoszociális tényezőket is. A KÉG emellett nem terjed ki a felső végtagok munkahelyi egészségkárosodásának felmérésére (lásd *A felső végtagok munkahelyi egészségkárosodása, a 'További szakirodalom'* alatt).

A KÉG-értékelés menete

- Szánjon időt az adott művelet megfigyelésére, hogy biztosan a normál munkafolyamatról kapjon képet. Az értékelés folyamán egyeztessen a munkavállalókkal és a munkavédelmi megbízottakkal. Ha ugyanazt a műveletet több munkavállaló is végzi, ügyeljen rá, hogy minden résztvevő szempontjából megvizsgálja az adott munka kívánalmait. A műveletről célszerű videofelvételt készíteni, hogy a munkahelyen kívül is többször meg lehessen tekinteni, ha szükséges.
- Válassza ki a megfelelő értékeléstípust (azaz emelés, teherhordás vagy csoportos tehermozgatás). Ha egy adott művelet elvégzése emelést és teherhordást is magában foglal, mindkettőt tanácsos felmérni.
- Ne felejtse el elolvasni az értékelési útmutatót az értékelés előtt.
- Az egyes kockázati tényezőkhöz tartozó kockázati szintek megállapításakor kövesse a megfelelő értékelési útmutatót és folyamatábrát. A kockázatok csökkentésének módjáról weboldalunkon tájékozódhat (lásd az alábbi címet). A kockázati szintek besorolása a következő:

Z = ZÖLD – Alacsony fokú kockázat
Egyes speciális veszélyeztetett csoportok sérülékenysége (pl. terhes nők, fiatalok munkavállalók stb.) vizsgálendő.
S = SÁRGA – Közepes szintű kockázat – A műveletek beható vizsgálata indokolt
V = VÖRÖS – Nagyfokú kockázat – Azonnali ellenlépések szükségesek
Ilyen esetekben a munkavállalók jelentős hányada lehet kitéve a sérülés kockázatának.
L = LILA – Rendkívüli mértékű kockázat
Az ilyen besorolású műveletek rendkívül nagy sérülésveszélyt hordoznak magukban, ezért körültekintő vizsgálatot igényelnek, különösen, ha a teher teljes súlyát egyetlen munkavállaló viseli.

- Adja meg a ponttáblában, a 12. oldalon a színsáv kódját és a hozzá tartozó pontszámot. A színsáv segítségével meghatározható, hogy a művelet mely elemei igényelnek további figyelmet.
- Számolja ki az összpontszámot. Az összpontszám alapján fontossági sorrendbe állíthatók a feladatok, és ellenőrizhető az óvintézkedések hatékonysága.
- Töltse ki a ponttábla többi részét is az adott műveletre vonatkozóan.

A KÉG-értékelésről, valamint online képzésünkről bővebb információt a www.hse.gov.uk/msd weboldalon talál.

Ne feledje!

Az értékelés célja az adott műveletek általános kockázati szintjének felmérése, majd csökkentése.

1. EMELÉSEL JÁRÓ MŰVELETEK

ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ AZ EMELÉSEL JÁRÓ MŰVELETEKHEZ





A. A teher tömege/emelés gyakorisága

Jegyezze le a teher tömegét és az emeléses művelet ismétlődésének gyakoriságát. A 4. oldalon található grafikon alapján olvassa le, melyik kockázati sávba tartozik az adott művelet, majd a ponttáblába írja be a megfelelő színkódot és pontszámot. Amennyiben a művelet a lila színsávba esik, körültekintő vizsgálatot igényel, mert rendkívül nagy sérülésveszélyt hordozhat magában, különösen, ha a teher teljes súlyát egyetlen munkavállaló viseli.

Megjegyzés: A könnyű terhek gyakori emelésével járó műveletek a ZÖLD kockázati sávba esnek, de egyes esetekben összefüggésbe hozhatók a felső végtagok károsodásával. A további értékeléssel kapcsolatban lásd a *Felső végtagok munkahelyi egészségkárosodása* című részt (lásd 'További szakirodalom').

B. A karok és a derék távolsága

Figyelje meg a műveletet, majd vizsgálja meg a munkavégző karja és dereka közötti vízszintes távolságot. Mindig a „lehető legrosszabb forgatókönyvet” vegye alapul. Az értékelést az alábbi útmutató alapján végezze:

 <p>CLOSE: Upper arms aligned vertically and upright trunk</p> <p>G/0</p>	 <p>MODERATE: Upper arms angled away from body</p> <p>A/3</p>	 <p>MODERATE: Trunk bent forward</p> <p>A/3</p>	 <p>FAR: Upper arms angled away from body and trunk bent forward</p> <p>R/6</p>
<p>KÖZEL: A felkarok függőlegesen állnak a test mellett, a törzs egyenes</p> <p>Z/0</p>	<p>KÖZEPES: A felkar nem párhuzamos a testtel</p> <p>S/3</p>	<p>KÖZEPES: A törzs előre hajlik</p> <p>S/3</p>	<p>TÁVOL: A felkar nem párhuzamos a testtel, és a törzs előre hajlik</p> <p>V/6</p>

C. Az emelés függőleges terjedelme

Figyelje meg a munkavégző karjának helyzetét az emelési művelet kezdetén és folyamán. Mindig a „lehető legrosszabb forgatókönyvet” vegye alapul. Támaszkodjon az alábbi illusztrációkra:

 <p>Above knee and/or below elbow height</p> <p>G/0</p>	 <p>Below knee and/or above elbow height</p> <p>A/1</p>	 <p>Floor level or below At head height or above</p> <p>R/3</p>
<p>Térdmagasság felett és/vagy könyökmagasság alatt</p> <p>Z/0</p>	<p>Térdmagasság alatt és/vagy könyökmagasság felett</p> <p>S/1</p>	<p>A padló szintjén vagy alatta</p> <p>Fejmagasságban vagy felette V/3</p>

2. EMELÉSEL JÁRÓ MŰVELETEK

D. A törzs elforgatása és oldalt hajlás

Figyelje meg a munkavégző törzsének helyzetét a teher emelésekor. Amennyiben a törzs elfordul a csípőhöz és a combokhoz képest, **vagy** a munkavégző törzsét a teher emelése közben oldalt dönti, a színkód sárga, a pontszám pedig **1**. Ha a törzs egyszerre fordul **ÉS** dől oldalt a teher emelésekor, a színkód vörös, a pontszám pedig **2**.

E. A megfelelő testtartás felvételét akadályozó tényezők

Amennyiben a munkavégzőt nem akadályozza semmi a szabad mozgásban, a színkód zöld, a pontszám pedig **0**. Ha a munkavégző számára nem áll rendelkezésre elegendő hely emeléskor a megfelelő testtartás felvételéhez (pl. szűk hely a raklapra helyezett teher és az emelő között), vagy olyan a munkaállomás kialakítása (pl. túlságosan magas egysínű szállítópálya), a színkód sárga, a pontszám pedig **1**. Ha a testtartás rendkívül behatárolt, a színkód vörös, a pontszám pedig **3** (pl. zárt helyen, poggasztérben végzett tehermozgatás).

F. Fogás a terhen

JÓ Z/0	MEGFELELŐ S/1	ROSSZ V/2
Megfelelő kialakítású, a célnak megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	A célnak nem megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	Nem megfelelő kialakítású tartályok. Szabadon mozgó részek, szabálytalan alakú, nagyméretű vagy nehezen kezelhető tárgyak
Kényelmes fogást biztosító, mozgatható részek	Az ujjak 90 fokos szögben tudják a tartály alját fogni	Képlékeny zsákok és kiszámíthatatlan mozgású terhek

G. A padlófelület

Száraz és tiszta padló, jó állapotban Z/0	Száraz padló, de rossz állapotban, kopott vagy egyenetlen felszínnel S/1	Szennyezett/nedves vagy meredeken lejtő padló, illetve instabil alapzat V/2
---	--	---

H. Egyéb környezeti tényezők

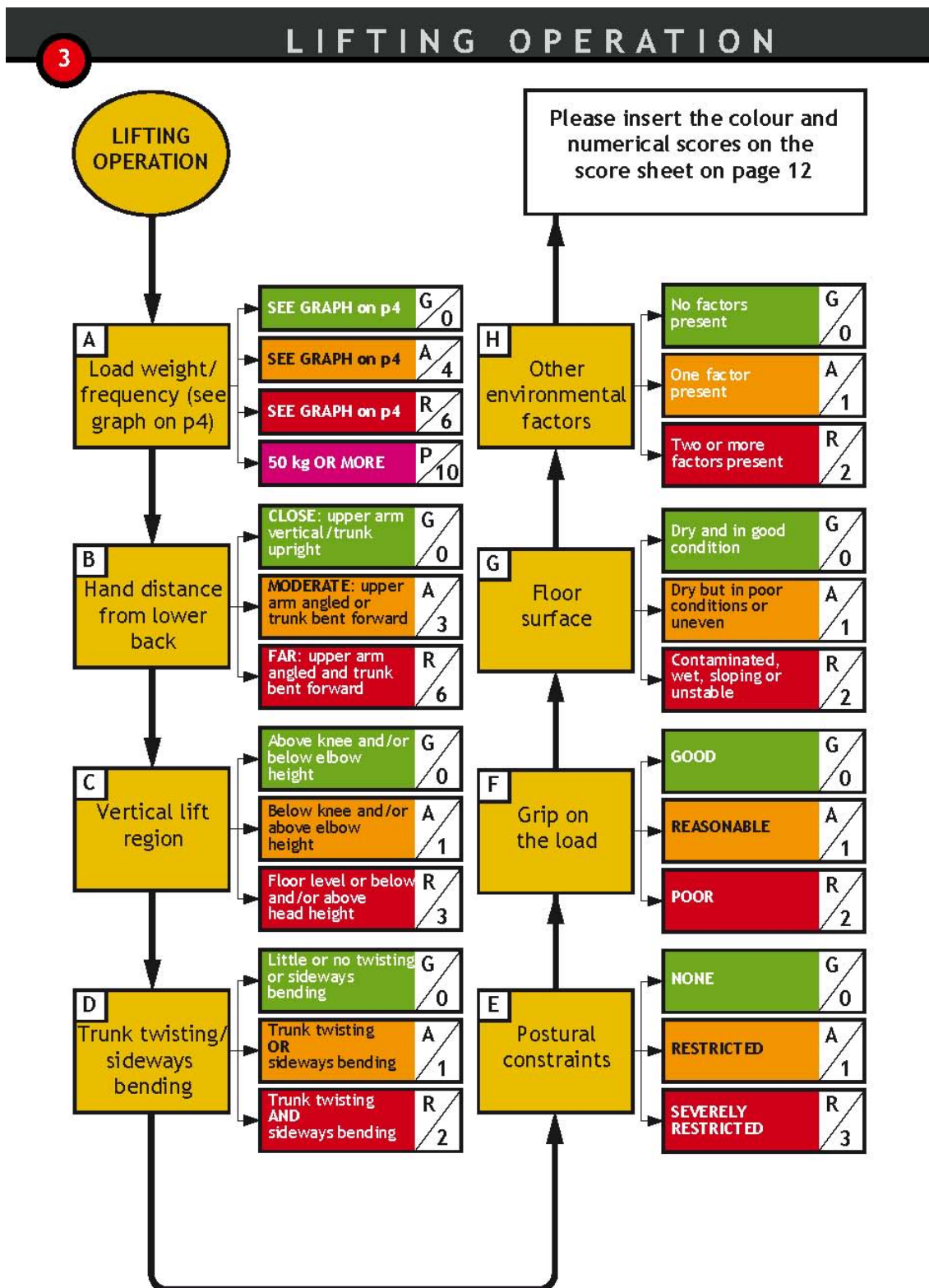
Figyelje meg a munkahelyi környezetet, és osztályozza, ha az emelési művelet helyszínét: szélesőséges hőmérsékleti viszonyok; erős légmozgás; szélsőséges megvilágítás (sötétség, erős fények vagy elmosódott kontraszt) jellemzi. Ha a felsorolt kockázati tényezők közül egy van jelen, adjon **1** pontot, ha több is, akkor **2** pontot.

3. EMELÉssel JÁRÓ MŰVELETEK

EMELÉS

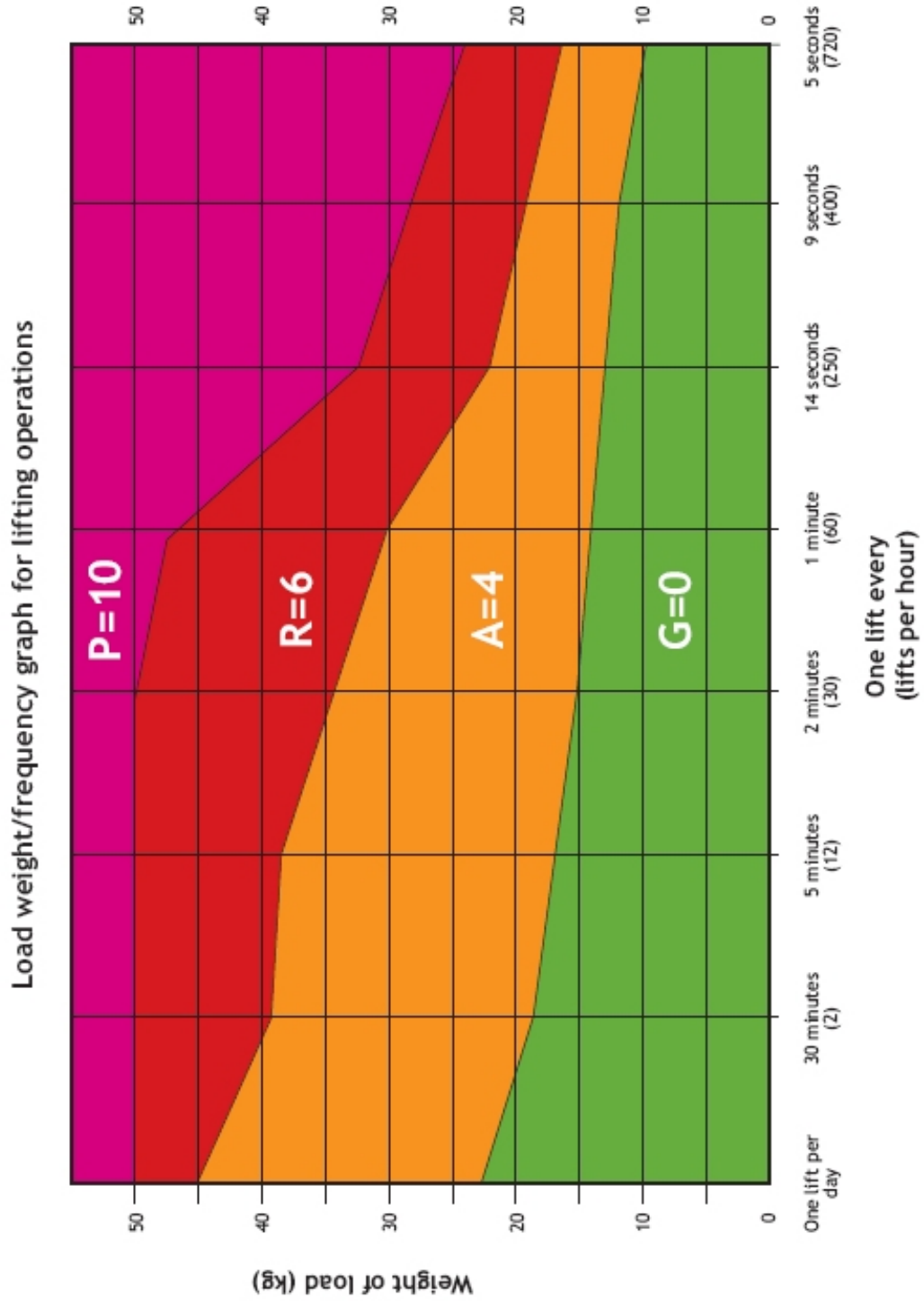
Adja meg a színértéket és a pontszámot a ponttáblában,

a 12. oldalon.



4. EMELÉSEL JÁRÓ MŰVELETEK

A teher súlyát/emelés gyakoriságát bemutató grafikon emeléssel járó műveleteknél



5. TEHERHORDÁSSAL JÁRÓ MŰVELETEK





ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ A TEHERHORDÁSSAL JÁRÓ MŰVELETEKHEZ

A. A teher tömege/a teherhordás gyakorisága

Jegyezze le a teher tömegét és a teherhordás ismétlődésének gyakoriságát. A 8. oldalon található grafikon alapján olvassa le, melyik kockázati sávba tartozik az adott művelet, majd a ponttáblába írja be a megfelelő színkódot és pontszámot. Amennyiben a művelet a lila színsávba esik, körültekintő vizsgálatot igényel, mert rendkívül nagy sérülésveszélyt hordozhat magában, különösen, ha a teher teljes súlya egyetlen munkavállalóra nehezedik szállítás közben.




B. A karok és a derék távolsága

Figyelje meg a műveletet, majd vizsgálja meg a munkavégző karja és dereka közötti vízszintes távolságot. Mindig a „lehető legrosszabb forgatókönyvet” vegye alapul. Az értékelést az alábbi illusztrációk alapján végezze:

 <p>CLOSE: Upper arms aligned vertically and upright trunk G/0</p>	 <p>MODERATE: Upper arms angled away from body A/3</p>	 <p>MODERATE: Trunk bent forward A/3</p>	 <p>FAR: Upper arms angled away from body and trunk bent forward R/6</p>
<p>KÖZEL: A felkarok függőlegesen állnak a test mellett, a törzs egyenes Z/0</p>	<p>KÖZEPES: A felkar nem párhuzamos a testtel S/3</p>	<p>KÖZEPES: A törzs előrehajlik S/3</p>	<p>TÁVOL: A felkar nem párhuzamos a testtel, és a törzs előrehajlik V/6</p>

C. Aszimmetrikus törzs/teher

A munkavégző testtartása és a teher stabilitása a váz- és izomrendszer sérülése szempontjából kockázati tényezőnek minősül. Az értékelést az alábbi illusztrációk alapján végezze:

 <p>Load and hands symmetrical in front of the trunk G/0</p>	 <p>Load and hands asymmetrical, upright body position A/1</p>	 <p>One handed carrying to the individual's side R/2</p>
<p>A teher és a karok a törzs előtt, szimmetrikusan állnak Z/0</p>	<p>A teher és a karok aszimmetrikusak, egyenes testtartás S/1</p>	<p>A teljes súly egyetlen kézben, a test oldalán V/2</p>

6. TEHERHORDÁSSAL JÁRÓ MŰVELETEK

D. A megfelelő testtartás felvételét akadályozó tényezők

Amennyiben a munkavégzőt nem akadályozza semmi a szabad mozgásban, a színkód zöld, a pontszám pedig **0**. Ha a munkavégző számára nem áll rendelkezésre elegendő hely teherhordáskor a megfelelő testtartás felvételéhez (pl. szűk átjáró, ahol el kell forgatni vagy el kell mozdítani a terhet az átjutáshoz) a színkód sárga, a pontszám pedig **1**. Ha a testtartás rendkívül behatárolt, a színkód vörös, a pontszám pedig **3** (pl. teherhordás előrehajló testhelyzetben, alacsony belmagasságú helyen, pl. pincében).

E. Fogás a terhen

JÓ Z/0	MEGFELELŐ S/1	ROSSZ V/2
Megfelelő kialakítású, a célnak megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	A célnak nem megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	Nem megfelelő kialakítású tartályok. Szabadon mozgó részek, szabálytalan alakú, nagyméretű vagy nehezen kezelhető tárgyak
Kényelmes fogást biztosító, mozgatható részek	Az ujjak 90 fokos szögben tudják a tartály alját fogni	Képlékeny zsákok és kiszámíthatatlan mozgású terhek

F. A padlófelület

Száraz és tiszta padló, jó állapotban Z/0	Száraz padló, de rossz állapotban, kopott vagy egyenetlen felszínnel S/1	Szennyezett/nedves vagy meredeken lejtő padló, illetve instabil alapzat V/2
--	---	--

G. Egyéb környezeti tényezők

Figyelje meg a munkahelyi környezetet, és osztályozza, ha a teherhordási művelet helyszínét: széleskörű hőmérsékleti viszonyok; erős légmozgás; szélsőséges megvilágítás (sötétség, erős fények vagy elmosódott kontraszt) jellemzi. Ha a felsorolt kockázati tényezők közül egy van jelen, adjon **1** pontot, ha több is, akkor **2** pontot.

H. A teherhordás távolsága

Figyelje meg a műveletet, és becsülje meg a teherhordás össztávolságát (nem légvonalban).

I. Terepakadályok a szállítási útvonalon

Figyelje meg a szállítási útvonalat. Ha a munkavégzőnek meredek emelkedőn vagy lépcsőn kell felfelé vinnie a terhet, zárt ajtók állnak az útjában, vagy kerülgetnie kell botlásveszélyes elemeket, a színkód sárga, a pontszám pedig **2**. Ha a teherhordási művelet közben létrán kell felmászni, a színkód mezőbe írjon 'V' (vörös) kódot, pontszámként pedig **3**-at. Amennyiben a művelet több kockázati tényezővel jár (pl. meredek emelkedő, majd létra), összesítse a pontokat a ponttáblában. Adja meg a létra magasságát és/vagy szögét a ponttábla műveletismertető mezőjében.

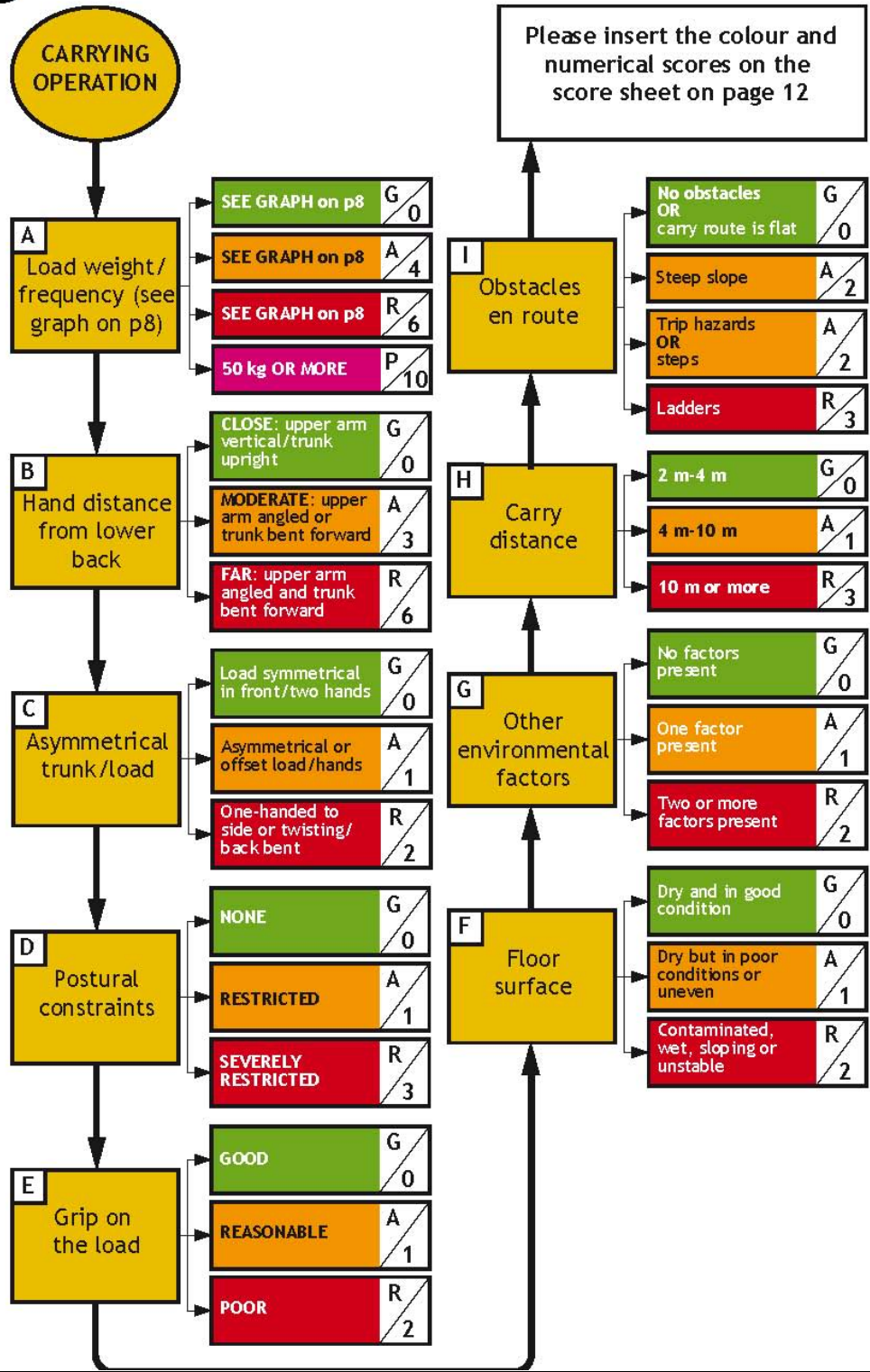
7. TEHERHORDÁSSAL JÁRÓ MŰVELETEK

TEHERHORDÁS

Adja meg a színértéket és a pontszámot a ponttáblában, a 12. oldalon.

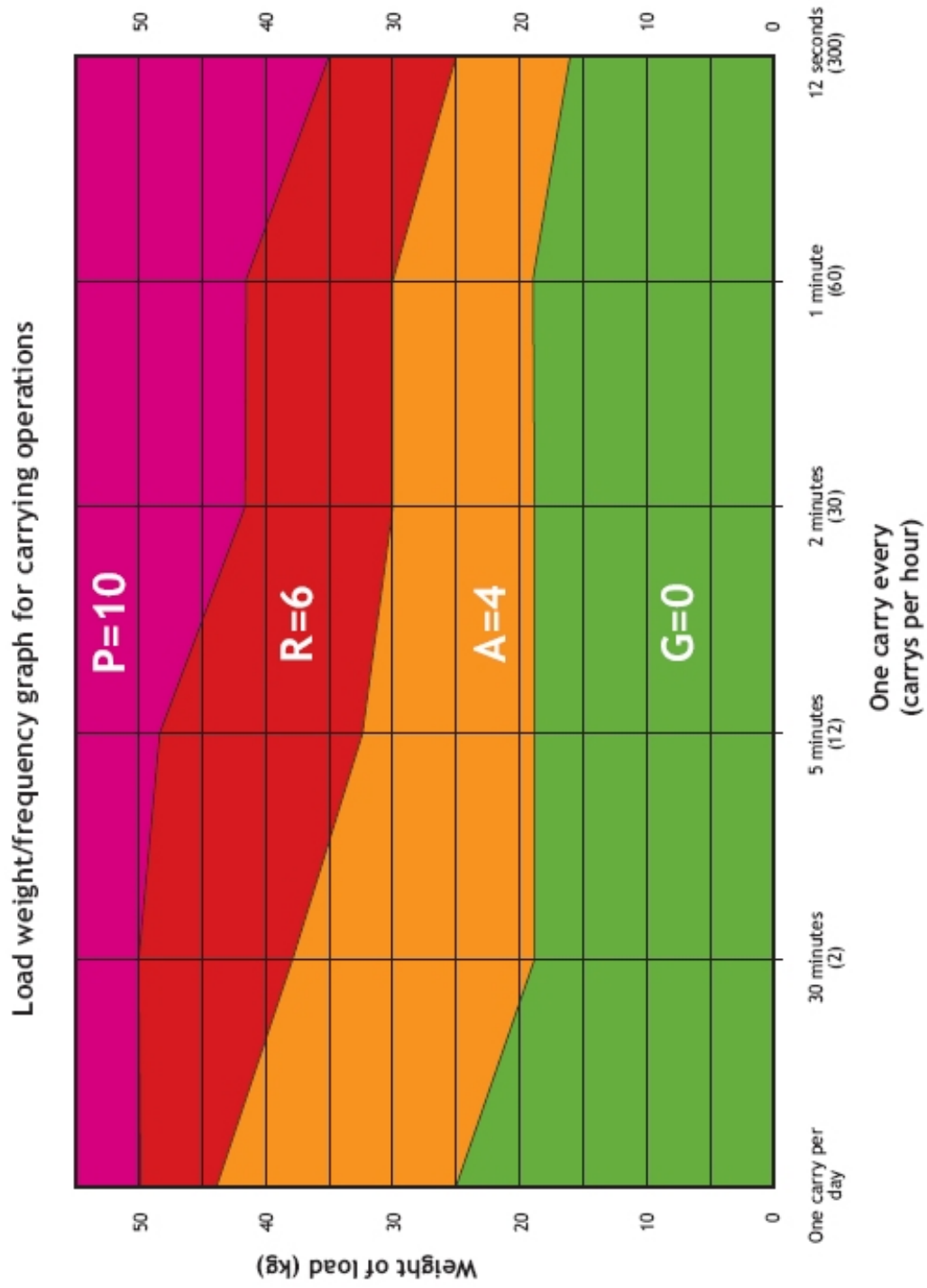
CARRYING OPERATION

7



8. TEHERHORDÁSSAL JÁRÓ MŰVELETEK

A teher tömegét/a teherhordás gyakoriságát bemutató grafikon teherhordással járó műveleteknél



9. CSOPORTOS TEHERMOZGATÁSI MŰVELETEK





ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ A CSOPORTOS TEHERMOZGATÁSI MŰVELETEKHEZ

A. A teher tömege

Jegyezze le a teher tömegét és a terhet mozgató munkavégzők számát. Adja meg a ponttáblában a színsáv jelét és a pontszámot. Amennyiben a művelet a lila színsávba esik, körültekintő vizsgálatot igényel, mert rendkívül nagy sérülésveszélyt hordozhat magában, különösen, ha a teher teljes súlyát munkavállalók egy csoportja viseli.

B. A karok és a derék távolsága

Figyelje meg a műveletet, majd vizsgálja meg az egyes munkavégzők karja és dereka közötti vízszintes távolságot. Mindig a „lehető legrosszabb forgatókönyvet” vegye alapul. Az értékelést az alábbi illusztrációk alapján végezze:

 <p>CLOSE: Upper arms aligned vertically and upright trunk</p> <p>G/0</p>	 <p>MODERATE: Upper arms angled away from body</p> <p>A/3</p>	 <p>MODERATE: Trunk bent forward</p> <p>A/3</p>	 <p>FAR: Upper arms angled away from body and trunk bent forward</p> <p>R/6</p>
<p>KÖZEL: A felkarok függőlegesen állnak a test mellett, a törzs egyenes</p> <p>Z/0</p>	<p>KÖZEPES: A felkar nem párhuzamos a testtel</p> <p>S/3</p>	<p>KÖZEPES: A törzs előrehajlik</p> <p>S/3</p>	<p>TÁVOL: A felkar nem párhuzamos a testtel, és a törzs előrehajlik</p> <p>V/6</p>

C. Az emelés függőleges terjedelme

Figyelje meg a munkavégzők karjának helyzetét az emelési művelet kezdetén és folyamán.

Mindig a „lehető legrosszabb forgatókönyvet” vegye alapul. Támaszkodjon az alábbi illusztrációkra:

 <p>Above knee and/or below elbow height</p> <p>G/0</p>	 <p>Below knee and/or above elbow height</p> <p>A/1</p>	 <p>Floor level or below At head height or above</p> <p>R/3</p>
<p>Térdmagasság felett és/vagy könyökmagasság alatt</p> <p>Z/0</p>	<p>Térdmagasság alatt és/vagy könyökmagasság felett</p> <p>S/1</p>	<p>A padló szintjén vagy alatta, fejmagasságban vagy felett</p> <p>V/3</p>

10. CSOPORTOS TEHERMOZGATÁSI MŰVELETEK

D. A törzs elforgatása és oldalt hajlás

Figyelje meg a munkavégzők törzsét emelés közben. Amennyiben a törzs elfordul a csípőhöz és a combokhoz képest, **vagy** a munkavégzők a teher emelése közben törzsüket oldalt döntik, a színkód sárga, a pontszám pedig **1**. Ha a törzs egyszerre fordul ÉS dől a teher emelésekor, a színkód vörös, a pontszám pedig **2**.

E. A megfelelő testtartás felvételét akadályozó tényezők

Amennyiben a munkavégzőket nem akadályozza semmi a szabad mozgásban, a színkód zöld, a pontszám pedig **0**. Ha a munkavégzők számára nem áll rendelkezésre elegendő hely emeléskor a megfelelő testtartás felvételéhez (pl. szűk hely a csoport tagjai között), vagy olyan a munkaállomás kialakítása (pl. túlságosan magas egysínű szállítópálya), a színkód sárga, a pontszám pedig **1**. Ha a testtartás rendkívül behatárolt, a színkód vörös, a pontszám pedig **3** (pl. zárt helyen, poggasztérben végzett tehermozgatás).

F. Fogás a terhen

JÓ Z/0	MEGFELELŐ S/1	ROSSZ V/2
Megfelelő kialakítású, a célnak megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	A célnak nem megfelelő fogantyúkkal vagy karokkal ellátott tartályok	Nem megfelelő kialakítású tartályok. Szabadon mozgó részek, szabálytalan alakú, nagyméretű vagy nehezen kezelhető tárgyak
Kényelmes fogást biztosító, mozgatható részek	Az ujjak 90 fokos szögben tudják a tartály alját fogni	Képlékeny zsákok és kiszámíthatatlan mozgású terhek

G. A padlófelület

Száraz és tiszta padló, jó állapotban Z/0	Száraz padló, de rossz állapotban, kopott vagy egyenetlen felszínnel S/1	Szennyezett/ nedves vagy meredeken lejtő padló, illetve instabil alapzat V/2
--	---	---

H. Egyéb környezeti tényezők

Figyelje meg a munkahelyi környezetet, és osztályozza, ha az emelési művelet helyszínét: szélesőséges hőmérsékleti viszonyok; erős légmozgás; szélsőséges megvilágítás (sötétség, erős fények vagy elmosódott kontraszt) jellemzi. Ha a felsorolt kockázati tényezők közül egy van jelen, adjon **1** pontot, ha több is, akkor **2** pontot.

I. Kommunikáció, koordinálás és irányítás

A munkavégzők közötti kommunikáció létfontosságú csoportos tehermozgatáskor.

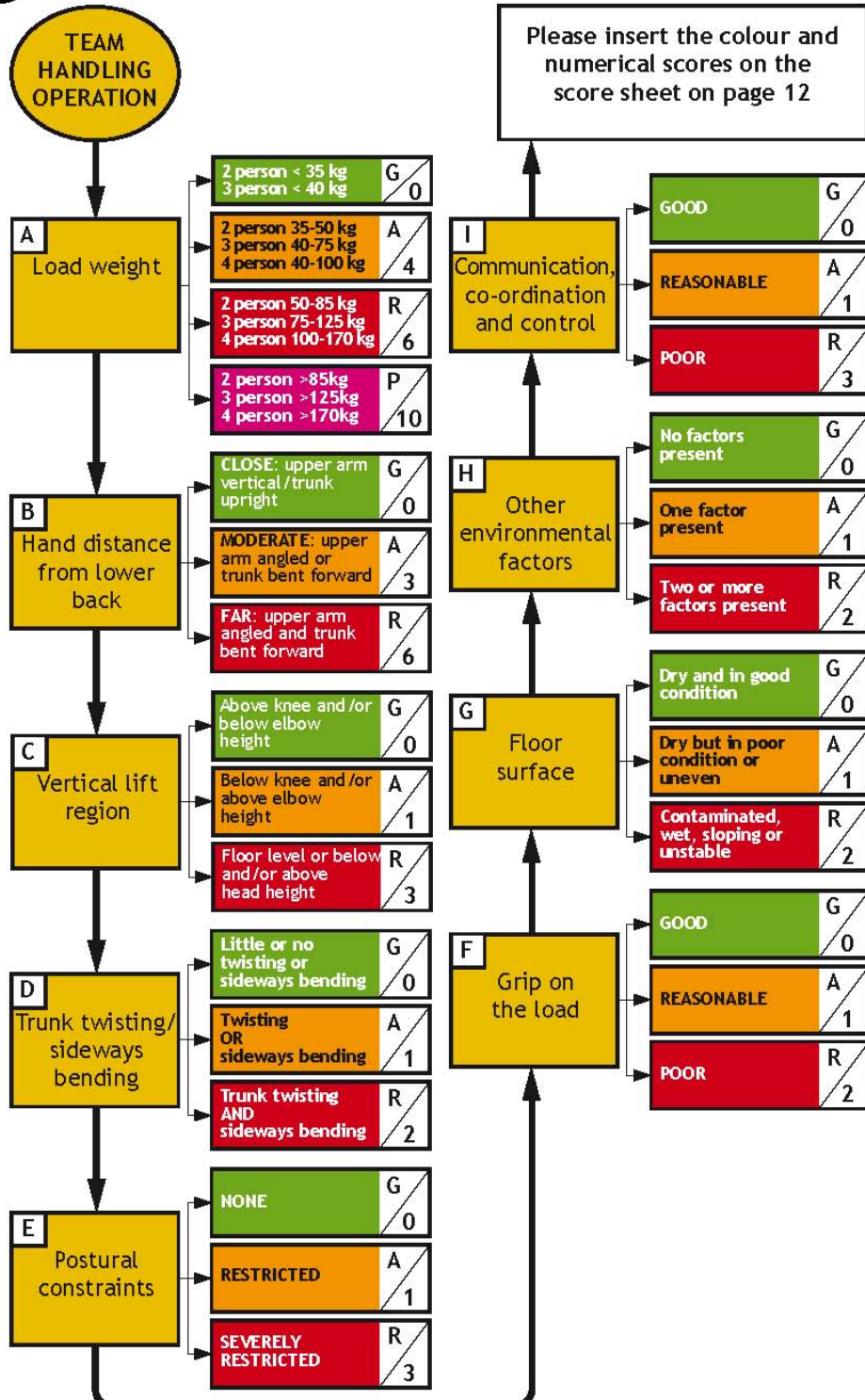
Jó a kommunikáció a munkavégzők között, ha például a teher emelése előtt elhangzik az „egy-két-három” vezényszó. Figyelje meg, tudja-e kezelni a csapat a terhet, gond nélkül emelik-e fel, és mindenki egyszerre emel-e. Ha a csapat munkája nincs összehangolva, előfordulhat, hogy a teljes teher egyetlen munkavégzőre nehezedik.

11. CSOPORTOS TEHERMOZGATÁSI MŰVELETEK

CSOPORTOS TEHERMOZGATÁS
ponttáblában, a 12. oldalon.

Adja meg a színértéket és a pontszámot a

11 TEAM HANDLING OPERATION



12.

KÉG: Ponttábla

A vállalat neve: _____

A feladat leírása: _____

Látja jelét annak, hogy a feladat nagyfokú kockázattal jár?

(Jelölje be a megfelelő állítás jelét)

- A feladat végzésekor korábban előfordultak a kézi tehermozgatással összefüggő események (pl. a vállalat baleseti jegyzőkönyvében, a RIDDOR-jelentésekben (sérülésekről, betegségekről és veszélyes balesetekről szóló jelentések)).
- A feladat közismerten megerőltető fizikai munkát vagy nagy kockázatot jelent.
- A munkavégzőkön látszik, hogy megerőltetőnek találják a feladatot (pl. zihálnak, kipirosodott az arcuk, izzadnak).
- Egyéb jelek, ha vannak, mégpedig: _____

Dátum: _____

Aláírás: _____

Az alábbi kockázati tényezők mellé írja be az eszköz segítségével elkészített értékelésnek megfelelő színkódot és pontszámot.						
Kockázati tényezők	Színsáv (Z, S, V vagy L)			Pontszám		
	Emel és	Teherhordás	Csoport	Emel és	Teherhordás	Csoport
A teher tömege és az emelés/teherhordás gyakorisága						
A karok és a derék távolsága						
Az emelés függőleges terjedelme						
A törzs elforgatása/oldalt hajlás Aszimmetrikus törzs/teher (teherhordás)						
A megfelelő testtartás felvételét akadályozó tényezők						
Fogás a terhen						
A padlófelület						
Egyéb környezeti tényezők						
Teherhordási távolság						
Terepakadályok a szállítási útvonalon (csak teherhordásnál)						
Kommunikáció és koordinálás (csak csoportos tehermozgatásnál)						
Egyéb kockázati tényezők, pl. egyéni rizikófaktorok, pszichoszociális tényezők stb. (lásd weboldalunkat – címe a 13. oldalon)	ÖSSZPONTSZÁM:					

13.

TOVÁBBI SZAKIRODALOM

Manual handling. Manual Handling Operations Regulations 1992. Guidance on Regulations L23 (Second edition) (Kézi tehermozgatás. A kézi tehermozgatással járó munkafolyamatokra vonatkozó jogszabályok 1992. Törvényi útmutató L23 (második kiadás)) HSE Books 1998
ISBN 0 7176 2415 3

Upper limb disorders in the workplace HSG60 (második kiadás) (A felső végtagok munkahelyi egészségkárosodása HSG60 (második kiadás))
HSE Books 2002 ISBN 0 7176 1978 8

A KÉG-értékelésről, valamint online képzésünkről bővebb információt a
www.hse.gov.uk/msd weboldalon talál.

A HSE (Egészségügyi és Biztonsági Felügyelet) ingyenes és térítéses kiadványai megrendelhetők postai utánvétellel a következő címen: HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA, Tel.: 01787 881165, Fax: 01787 313995, Honlap: www.hsebooks.co.uk (a HSE kiadványai könyvesboltokban megvásárolhatók, illetve az ingyenes füzetek a HSE honlapjáról letölthetők: www.hse.gov.uk.)

Egészségüggyel és munkavédelemmel kapcsolatos kérdésekben hívja a HSE információs vonalát: Tel.: 0845 345 0055, Fax: 0845 408 9566, Telex: 0845 408 9577, E-mail: hse.infoline@natbrit.com Postacím: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG.

A jelen tájékoztató füzet az iránymutató gyakorlatot ismerteti, amely nem kötelező érvényű, de hasznosnak bizonyulhat a teendők megfogalmazásakor.

A füzetet 10-es egységcsomagban árusítja a HSE Books. Száma: ISBN 0 7176 2741 1.
A HSE Books kiadótól egyetlen példány is rendelhető, térítésmentesen.

© *Crown copyright* A kiadvány reklámtevékenység, kereskedelmi célú felhasználás és hivatkozás kivételével szabadon sokszorosítható. Első kiadás: 2003. augusztus
Kérjük, forrásként tüntesse fel a HSE-t.

A kiadvány szerzője és kiadója a HSE (Egészségügyi és Biztonsági Felügyelet)
INDG383 Utánnomás: 2006. február C1250