

# Manutention manuelle de charges – Identification des risques




## Liste de contrôle

Société \_\_\_\_\_

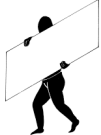





Date \_\_\_\_\_









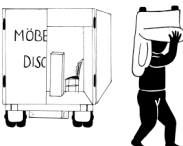

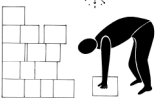

Poste de travail/tâche \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Type de manutention manuelle de charges	Durée, fréquence		Intensité**)	
	parfois	souvent*)	réduite	élevée
<b>Transport</b>  Levage, port, pesage, abaissement				
<b>Traitement</b>  Levage, soutien, manipulation				
<b>Transport</b>  Poussée, traction, manœuvre				

\*) Partie/élément régulier de la tâche \*\*) Evaluation par expérience : Le travail est-il considéré comme lourd par les travailleurs, l'effort est-il visible, les travailleurs sont-ils épuisés en fin d'équipe, se plaignent-ils, y-a-t-il des besoins de réaménagement, y-a-t-il des signes d'absence accrue ou d'accidents ?

Description de la tâche (soumis à une Directive du Conseil)			
Élément	illustration	oui	non
<b>Caractéristiques de la charge</b>			
trop lourde ou trop grande			
encombrante ou difficile à saisir			
en équilibre instable ou dont le contenu risque de se déplacer			
positionnée de telle façon qu'elle doit être tenue ou manipulée à distance du tronc, ou nécessite une flexion ou une torsion du tronc			
susceptible, en raison de son aspect extérieur et/ou de sa composition, d'entraîner des lésions pour les travailleurs, en particulier en cas de heurt			
<b>Effort physique requis</b>			
trop important			

nécessite une torsion du tronc			
peut entraîner un mouvement brusque de la charge			
est accompli alors que le corps est en position instable			
<b>Caractéristiques du milieu de travail</b>			
l'espace libre, en particulier sur le plan vertical, est insuffisant pour l'exercice de l'activité concernée			
le sol est inégal et présente donc des risques de trébuchement, ou glissant pour les chaussures portées par le travailleur			
le poste ou le milieu de travail empêche la manutention de charges à une hauteur sûre ou dans une bonne posture pour le travailleur			
le sol ou la surface de travail présente des dénivellations, ce qui oblige à manipuler la charge à différents niveaux			
le sol ou le point d'appui du pied est instable			
la température, l'humidité ou la ventilation est inadéquate			
<b>Besoins liés à l'activité</b>			
efforts physiques trop fréquents ou trop prolongés en particulier pour le rachis			
période de repos ou de récupération insuffisante du corps			
distances d'élévation, d'abaissement ou de transport trop grandes			
cadence de travail imposée par un processus non susceptible d'être modulé par le travailleur	