




Käsin tapahtuva taakkojen käsittely – riskien tunnistus Tarkistuslista









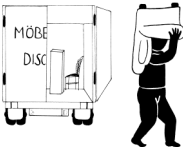

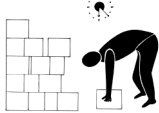

Yritys _____ Päivämäärä _____

Työpaikka/tehtävä _____ Allekirjoitus _____

Käsin tapahtuvan taakkojen käsittelyn muoto	Kesto, toistumistiheys		Intensiteet (ti**))	
	joskus	usein*)	pieni	suuri
Kuljetus nostaminen, kantaminen, kumartuminen 				
Käsittely Nostaminen, kannattelu, käsittely 				
Kuljetus työntäminen, vetäminen, siirtäminen 				

*) Tehtävän säännöllisesti toistuva osa /elementti **) Arviointi kokemuksen perusteella: tuntuuko työ työntekijöistä raskaalta, ovatko ponnistelut näkyviä, ovatko työntekijät erittäin väsyneitä vuoron päätyttyä, onko esitetty valituksia, onko esitetty vaatimuksia uudelleenorganisoinnista, onko poissaolojen tai onnettomuuksien määrä lisääntynyt?

Tehtävän kuvaus (neuvoston direktiivin mukaisesti)			
ominaisuus	kuva	kyllä	ei
Taakan ominaisuudet			
liian raskas tai liian suuri			
hankalan muotoinen tai vaikeasti tartuttavissa			
epävakaa tai sen sisältö voi siirtyä			
asetettu siten, että sitä on pideltävä tai käsiteltävä etäällä vartalosta tai vartaloa taivuttamalla tai kiertämällä			
muotonsa ja/tai koostumuksensa vuoksi voi todennäköisesti aiheuttaa työntekijälle vamman, varsinkin siihen törmätessä			
Tarvittava fyysinen ponnistus			
liian rasittava			

voidaan tehdä vain vartaloa kiertäen			
saattaa saada taakan todennäköisesti yhtäkkiä liikkumaan			
tehdään vartalo epätasapainossa			
Työympäristön ominaispiirteet			
toimintaan ei ole tarpeeksi tilaa, varsinkaan pystysuunnassa			
lattia on epätasainen ja aiheuttaa siten kompastumisvaaran, tai se on liian liukas työntekijöiden käyttämille jalkineille			
työpaikan tai työympäristön vuoksi taakkoja ei voi käsitellä turvallisen korkealla tai hyvässä asennossa			
lattiataason tai työskentelypinnan korkeus vaihtelee vaatien taakan käsittelemistä eri korkuisilla tasoilla			
lattia tai jalkatuki on epävakaat,			
lämpötila, kosteus tai ilmanvaihto on sopimaton.			
Toiminnasta johtuvat vaatimukset			
liian usein toistuva tai liian kauan kestävä fyysinen rasitus, joka kohdistuu erityisesti selkärankaan			
riittämätön ruumiinlepo tai toipumisaika,			
liian pitkä nostamis-, laskemis- tai kantamisetäisyys			
prosessin sanelema työtahti, jota työntekijä ei voi muuttaa	